



Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

Circular n.º 16/2020

Assunto: Projeto #JuJitsu em casa

Santarém, 6 de abril de 2020

Exmo(a). Sr(a).,

A atual situação de saúde pública e as conhecidas medidas de isolamento, obrigam a que muitos Portugueses, e em especial, muitos praticantes da FJJDAP, se encontrem confinados ao espaço das suas casas provocando uma redução drástica da prática desportiva.

Assim, querendo contribuir para a promoção da prática desportiva, em especial do Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas, dentro do atual contexto, aderindo ainda ao repto do IPDJ, no âmbito do Programa Nacional do Desporto para Todos, decidiu a FJJDAP criar o Projeto #JuJitsu em casa.

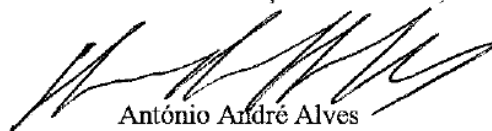
Esta iniciativa, lançada no dia Mundial do Desporto, terá a duração expectável de dois meses, com a disponibilização regular de vídeos de aulas ou excertos de exercícios, em plataforma aberta (Youtube, a subscrever gratuitamente), destinados a três grupos: praticantes menores de 12 anos, praticantes maiores de 12 anos, bem como público em geral. Haverá ainda uma aula interativa, com regularidade, aos sábados, através da plataforma ZOOM.

As ligações para os primeiros vídeos / aulas já se encontram disponíveis na plataforma Facebook, sendo ainda hoje disponibilizadas no sítio eletrónico da FJJDAP.

Convidam-se ainda todos os Treinadores que se queiram associar a este projeto a juntarem-se, uma vez que pretendemos um projeto diversificado e amplo, abrangendo o maior número de praticantes e população em geral.

Melhores cumprimentos,

O Presidente da Direção da FJJDAP,



António André Alves

Praceta Xanana Gusmão n.º3, 9.º frente, 2005-518 Santarém

NIPC 510244289

www.fjjdap.pt

secretaria@fjjdap.pt