



Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

Circular n.º 41/2020

Assunto: Ju-Jitsu para todos – Defesa Pessoal Feminina - 28/11/2020

Santarém, 27 de outubro de 2020

Aos Associados,

No âmbito do projeto “Ju-Jitsu para Todos”, no dia 28/11/2020, a FJJDAP vai promover a realização de workshops de defesa pessoal feminina gratuitos, destinados a fornecer ideias base e formas de reação a este flagelo, participando ainda na comemoração do dia internacional da eliminação da violência contra as mulheres. Para este projeto conta com a colaboração dos seus clubes associados, bem como o apoio do IPDJ.

Assim, a FJJDAP convida todos os seus clubes a associarem-se a este evento, através da realização de eventos próprios, preferencialmente entre as 10:00 e as 12:00, divulgando assim a sua atividade e Clube.

Condições gerais:

- Os clubes deverão comunicar para secretaria@fjjdap.pt a intenção de adesão ao evento até 09/11/2020, enviar TPTD do(s) responsável(eis), indicando ainda o local e o horário (se diferente do sugerido);
- Os clubes deverão comunicar as listas de participantes até 25/11/2020, no modelo anexo (separador não federadas / não seguradas e separador federadas/seguradas), preenchendo todos os campos;
- O evento será gratuito para as participantes, cabendo à FJJDAP a realização de modelo de cartaz do evento, modelo de certificado digital de participação e as despesas do seguro / federação destas praticantes até ao final do corrente ano, forma de dinamizar a atividade dos clubes. A FJJDAP ponderará ainda outras formas de apoio aos clubes aderentes;
- Existirá um limite máximo de 20 novos seguros / filiações gratuitas por cada local de realização do evento, para um máximo de 10 locais;

FC
Pavilhão Desportivo Municipal, Largo Comendador Paulino da Cunha e Silva, 2005-134 Santarém
NIPC 510244289

www.fjjdap.pt

secretaria@fjjdap.pt



Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

- Os eventos terão de ser realizados de acordo com as orientações da DGS então em vigor, destinando-se a atletas femininas, maiores de 18 anos, sugerindo-se a prática com uso de máscara, desinfeção prévia das mãos, parceiro fixo em toda a aula, com ausência de contactos com terceiros e distanciamento de pares (em alternativa poder-se-á optar pelo trabalho a solo mantendo os 3mts de distância entre praticantes);
- Os clubes aderentes ao evento terão ainda que enviar, posteriormente, fotos do evento.

Anexo: ficha de inscrição e cartaz do evento.

Melhores cumprimentos,

O Presidente da Direção da FJJADAP,



António André Alves