



Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001
Instituição de Utilidade Pública Desportiva em 04-10-2019
Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

Circular n.º 75/2023

Assunto: V Open Nacional de Jiu-Jitsu No-Gi – Sub-16 a Veteranos –11/11/2023 – Samouco

Leiria, 08 de setembro de 2023

Aos Associados,

Vimos por este meio divulgar o V Open Nacional de Jiu-Jitsu No-Gi, para os escalões Sub-16 a Veteranos em categorias de pesos, a realizar em 11/11/2023 no Pavilhão Desportivo Municipal do Samouco.

Ademais informamos que as participações nesta competição contarão para a classificação final de Clubes.

Anexo: Regulamento da prova (infra) e ficha de inscrições.

Melhores cumprimentos,

O Presidente da Direção da FJJDP

Eduardo Nuno de Oliveira Garcia



Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva em 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

Evento	V Open Nacional Jiu-Jitsu No-Gi	
Local e data	Pavilhão Desportivo do Samouco Rua da Praia 15, 2890-178 Samouco (Google maps) 11/11/2023	
Horário	10:00 – 11h00 - Pesagem 11:30 - Sorteio 12:00 - Eliminatórias 15:00 (previsão) - Entrega de medalhas	
Escalaões etários e categorias de peso	Sub-16 (2008 e 2009)	Masculinos (-38 kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66kg, -73 kg, +73 kg) Femininos (32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, +63 kg)
	Sub-18 (2006 e 2007)	Masculinos (-46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66kg, -73 kg, -81 kg, +81 kg) Femininos (-40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg)
	Sub-21 (2003 a 2005)	Masculinos (-56 kg, -62 kg, -69 kg, -77 kg, -85 kg, -94 kg, +94 kg) Femininos (-45 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg)
	Adultos (>2002)	Masculinos (-56 kg, -62 kg, -69 kg, -77 kg, -85 kg, -94 kg, +94 kg) Femininos (-45 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg)
	Veteranos (>1987)	Masculinos (-56 kg, -62 kg, -69 kg, -77 kg, -85 kg, -94 kg, +94 kg) Femininos (-45 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg)
	Observações: Para efeitos de idade, é considerada a idade tida pelo(a) atleta em 31/12/2023. Os atletas poderão participar até um escalão acima do seu. A organização reserva-se no direito de não realizar uma categoria/um escalão que não tenha pelo menos dois atletas, bem como, nesse caso, agrupar diferentes categorias/escalões	
Tempos de combate	Sub-16: 3 minutos Sub-18: 4 minutos Sub-21, Adultos e Veteranos: 5 minutos	
Sorteios	Por poules ou eliminatórias com dupla repescagem.	
Participação	Atletas filiados na FJDAP e revalidados para o ano 2023 até 08/11/2023.	
Data limite de inscrição	04/11/2023 Serão cobrados 10€ por cada atleta inscrito fora de prazo até 08/11/2023. Após esta data não serão aceites inscrições, nem alterações nos pesos de inscrição. Via formulário online disponível na plataforma dos clubes (https://plataforma.fjdap.pt/#/) Na pesagem será necessário exibir documento de identificação e licença federativa. Instruções para inscrição: https://www.youtube.com/watch?v=fVBtxQ_GSAM	
Procedimento para inscrição	Via formulário online disponível na plataforma dos clubes (https://plataforma.fjdap.pt/#/) Na pesagem será necessário exibir documento de identificação e licença federativa. Instruções para inscrição: https://www.youtube.com/watch?v=fVBtxQ_GSAM	
Organização e arbitragem	A cargo da FJDAP, devendo cada clube participante apresentar pelo menos um árbitro. Ver artigo 22.º do Regulamento de Arbitragem	
Taxas	Gratuito	
Troféus	Medalhas (não se considerará classificado um atleta que não ganhe nenhum combate)	
Pontuação por clubes	Contarão para este cálculo as provas de luta de 2023: 1 atleta=0,25 pontos; 3º lugar <5 atletas=2pontos; 3ºlugar ≥5atletas=4pontos; 2º lugar <5 atletas=4pontos; 2ºlugar ≥5atletas=6pontos; 1º lugar <5 atletas 6pontos; 1ºlugar ≥5atletas=8pontos;	
Apoios	Futebol Clube São Francisco e Câmara Municipa do Seixal.	
Observações	Cada atleta deverá apresentar Gi branco, um cinto vermelho e outro azul no dia da competição, assim como as respetivas proteções para sua utilização pessoal. Apenas os treinadores inscritos e devidamente acreditados poderão sentar na cadeira de treinador nas provas. Ao inscrever-se na prova, os intervenientes consentem na captura de fotografias e vídeos onde os mesmos surjam. Não poderá a FJDAP, os organizadores do torneio ou o pessoal/staff ligado ao evento ser considerado responsável por quaisquer danos pessoais ou por qualquer perda ou dano em propriedade que provenha da participação ou viagem	



Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva em 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

	relacionada com o torneio. Os treinadores e os chefes de comitiva são responsáveis por garantir a aptidão física dos seus atletas, preparação e capacidade de resposta à altura da competição. Aquando da sua apresentação no pódio, os atletas deverão comparecer de Gi (preferencialmente branco), cinto e chinelos, sem qualquer outra peça de roupa, chapéu, adereço ou distintivo.
Regras de competição	De acordo com as regras da JJIF, disponíveis em www.fjjdap.pt/index.php/jujitsu/regulamentacao e as respetivas adaptações nacionais.