



Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001
Instituição de Utilidade Pública Desportiva em 04-10-2019
Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

Circular n.º 76/2024

Assunto: Campeonato Nacional de Jiu-Jitsu Ne-Waza – Sub-16, Sub-21, Veteranos & Absoluto Adultos – 08/12/2024, Leiria

Leiria, 16 de outubro de 2024

Aos Associados,

Vimos por este meio divulgar o Campeonato Nacional de Jiu-Jitsu Sistema Ne-Waza para os escalões Sub-16, Sub-21, Veteranos em categorias de pesos, e absoluto em Adultos a realizar em 08/12/2024 em Cortes, Leiria.

Ademais informamos que as participações nesta competição contarão para a classificação final de Clubes.

Anexo: Regulamento da prova (infra) e ficha de inscrições.

Melhores cumprimentos,

O Presidente da Direção da FJJADAP

Eduardo Nuno de Oliveira Garcia



Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva em 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

Evento	Campeonato Nacional Jiu-Jitsu Ne-Waza	
Local e data	Pavilhão Desportivo do Lis - Largo José Marques da Cruz 2410-506 Leiria (google maps) 18-05-2024	
Horário	12:00 – 13h00 - Pesagem 13:30 - Sorteio 14:00 - Eliminatórias 18:00 (previsão) - Entrega de medalhas	
	Sub-16 (2009 e 2010)	Masculinos (-40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -56 kg, -62 kg, -69 kg, -77 kg, +77 kg)
		Femininos (-32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, +63 kg)
	Sub-21 (2004 a 2006)	Masculinos (-56 kg, -62 kg, -69 kg, -77 kg, -85 kg, -94 kg, +94 kg)
		Femininos (-45 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg)
	Adultos (>2003)	Masculinos absoluto
		Femininos absoluto
	Veteranos (>1988)	Masculinos (-56 kg, -62 kg, -69 kg, -77 kg, -85 kg, -94 kg, +94 kg)
		Femininos (-45 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg)
	Observações: Para efeitos de idade, é considerada a idade tida pelo(a) atleta em 31/12/2024. Nos Escalões Sub-18 e Adultos poderão participar atletas dos escalões etários imediatamente anteriores (i.e., Sub-16 e Sub-21). Nos Adultos poderão participar veteranos que o pretendam, mas o inverso já não é possível. A organização reserva-se no direito de não realizar uma categoria/um escalão que não tenha pelo menos dois atletas, bem como, nesse caso, agrupar diferentes categorias/escalões	
	Tempos de combate	Sub-16: 3 minutos Sub-21 a Veteranos: 5 minutos.
Sorteios	Por poules ou eliminatórias com dupla repescagem.	
Participação	Atletas filiados na FJJDAP e revalidados para o ano 2024 até 01/12/2024.	
Data limite de inscrição	24/11/2024. Serão cobrados 10€ por cada atleta inscrito fora de prazo até 01/12/2024. Após esta data não serão aceites inscrições, nem alterações nos pesos de inscrição.	
Procedimento para inscrição	Via formulário online disponível na plataforma dos clubes (https://plataforma.fjjdap.pt/#/) Na pesagem será necessário exibir documento de identificação e licença federativa ou a licença federativa apenas (se validada). Instruções para inscrição: https://www.youtube.com/watch?v=fVBtxQ_GSAM	
Organização e arbitragem	A cargo da FJJDAP, devendo cada clube participante apresentar pelo menos um árbitro. Ver artigo 22.º do Regulamento de Arbitragem	
Taxas	Atleta Sub-8 a Sub-14: 5,00€ Atleta Sub-16 a Veteranos: 10,00€ Valor por atleta, a título de caução, pago até a data limite de inscrições. Ao atleta que compareça na prova e esteja na categoria em que foi inscrito o valor será ressarcido integralmente.	
Troféus	Medalhas (não se considerará classificado um atleta que não ganhe nenhum combate)	
Pontuação por clubes	Contarão para este cálculo as provas de Luta de 2024: 1 atleta=0,5 pontos;	
	< 5 atletas: 1º lugar: 4 pontos; 2º lugar: 8 pontos; 3º lugar: 12 pontos	≥5 atletas: 1º lugar: 8 pontos; 2º lugar: 12 pts; 3º lugar: 16 pontos
Apoios	Lobos Leiria e Câmara Municipal de Leiria.	
Observações	Cada atleta deverá apresentar Gi branco, um cinto vermelho e outro azul no dia da competição, para sua utilização pessoal. Apenas os treinadores inscritos e devidamente acreditados poderão sentar na cadeira de treinador nas provas. Ao inscrever-se na prova, os intervenientes consentem na captura de fotografias e vídeos onde os mesmos surjam. Não poderá a FJJDAP, os organizadores do torneio ou o pessoal/staff ligado ao evento ser considerado responsável por quaisquer danos pessoais ou por qualquer perda ou dano em	



Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva em 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

	propriedade que provenha da participação ou viagem relacionada com o torneio. Os treinadores e os chefes de comitiva são responsáveis por garantir a aptidão física dos seus atletas, preparação e capacidade de resposta à altura da competição. Aquando da sua apresentação no pódio, os atletas deverão comparecer de Gi (preferencialmente branco), cinto e chinelos, sem qualquer outra peça de roupa, chapéu, adereço ou distintivo. A pesagem é realizada com calção e t-shirt.
Regras de competição	De acordo com as regras da JJIF, disponíveis em www.fjjdap.pt/index.php/jujitsu/regulamentacao e as respetivas adaptações nacionais.