



# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva em 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

**Circular n.º 03/2025**

**Assunto:** Campeonato Regional Centro de Ju-Jitsu Luta – Sub-8 a Veteranos – 08/02/2025, Ribeira de São João

Leiria, 14 de janeiro de 2025

Aos Associados,

Vimos por este meio divulgar o Campeonato Regional Centro de Ju-Jitsu Sistema Luta, de apuramento para o Campeonato Nacional de Ju-Jitsu em sistema Luta, para os escalões Sub-8 a Veteranos, em categorias de pesos, a realizar em 08/02/2025 em Ribeira de São João.

Informamos que as participações nesta competição contarão para a classificação final de Clubes.

**Anexo:** Regulamento da prova (infra) e ficha de inscrições.

Melhores cumprimentos,

O Presidente da Direção da FJJDP

*Eduardo Nuno de Oliveira Garcia*



# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva em 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

Evento	Campeonato Regional Centro de Ju-Jitsu sistema Luta	
Local e data	Centro Cívico Ribeira de São João, Rua Nossa Sra. Da Barreira 8, Ribeira São João ( <a href="#">google maps</a> )   08-02-2025	
Horário	<b>Sub-8 a Sub-16</b> 09:00 – 10h00 - Pesagem 10:30 - Sorteio 11:00 - Eliminatórias 14:30 (previsão) - Entrega de medalhas	<b>Sub-18 a Veteranos</b> 12:00 – 13h00 - Pesagem 13:30 - Sorteio 14:00 - Eliminatórias 17:00 (previsão) - Entrega de medalhas
Escalaões etários e categorias de peso	Sub-8 (até 2018)	Misto (-18 kg, -22 kg,-25 kg, -28 kg, -32 kg, -36 kg, -40 kg, +40kg)
	Sub-10 (2016 e 2017)	Misto (-22 kg,-25 kg, -28 kg, -32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, +44 kg)
	Sub-12 (2014 e 2015)	Misto (-25 kg, -28 kg, -32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, +52 kg)
	Sub-14 (2012 e 2013)	Misto (-32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -56 kg, -62 kg, -69 kg, +69 kg)
	Sub-16 (2010 e 2011)	Masculinos (-40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -56 kg, -62 kg, -69 kg, -77 kg, +77 kg)
		Femininos (32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, +63 kg)
	Sub-18 (2008 e 2009)	Masculinos (-48 kg, -52 kg, -56 kg, -62 kg, -69 kg, -77 kg, -85 kg, +85 kg)
		Femininos (-40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg)
	Sub-21 (2005 a 2007)	Masculinos (-56 kg, -62 kg, -69 kg, -77 kg, -85 kg, -94 kg, +94 kg)
		Femininos (-45 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg)
	Adultos (>2004)	Masculinos (-56 kg, -62 kg, -69 kg, -77 kg, -85 kg, -94 kg, +94 kg)
		Femininos (-45 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg)
	Veteranos (>1989) . M1 (35 a 39 anos) . M2 (40 a 44 anos) . M3 (45 a 49 anos) . M4 (50 a 54 anos) . M5 (55+ anos)	Masculinos (-56 kg, -62 kg, -69 kg, -77 kg, -85 kg, -94 kg, +94 kg)
		Femininos (-45 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg)
	<b>Observações:</b> Para efeitos de idade, é considerada a idade tida pelo(a) atleta em 31/12/2025. Nos Escalões Sub-18 e Adultos poderão participar atletas dos escalões etários imediatamente anteriores (i.e.,Sub-16 e Sub-21). Nos Adultos poderão participar veteranos que o pretendam, mas o inverso já não é possível. A organização reserva-se no direito de não realizar uma categoria/um escalão que não tenha pelo menos dois atletas, bem como, nesse caso, agrupar diferentes categorias/escalões	
Tempos de combate	Sub-8 a Sub-14: 2 minutos Sub-16 a Adultos: 3 minutos Veteranos: 2 minutos	
Sorteios	Por poules ou eliminatórias com dupla repescagem.	
Participação	Atletas filiados na FJJDP e revalidados para o ano 2025 até 02/02/2025.	
Data limite de inscrição	26/01/2025 Serão cobrados 10€ por cada atleta inscrito fora de prazo até 02/02/2025. Após esta data não serão aceites inscrições, nem alterações nos pesos de inscrição.	
Procedimento para inscrição	Via formulário online disponível na plataforma dos clubes ( <a href="https://plataforma.fjjdap.pt/#/">https://plataforma.fjjdap.pt/#/</a> ) Na pesagem será necessário exibir documento de identificação e licença federativa. Instruções para inscrição: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=fVBtxQ_GSAM">https://www.youtube.com/watch?v=fVBtxQ_GSAM</a>	
Organização e arbitragem	A cargo da FJJDP, devendo cada clube participante apresentar pelo menos um árbitro. Ver artigo 22.º do Regulamento de Arbitragem	
Taxas	i) Atleta Sub-8 a Veteranos: 10,00€ (ao atleta/duo que compareça na prova cujo peso confira com o inscrito o valor será ressarcido)	



# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva em 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

	<p>ii) Arbitragem (ao clube que apresente os respetivos árbitros o valor será ressarcido):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>. Clube com 1 a 10 atletas inscritos (1 árbitro): 40€</li><li>. Clube com 11 a 20 atletas inscritos (2 árbitros): 70€</li><li>. Clube com 21 a 30 atletas inscritos (2 árbitros): 90€</li><li>. Clube com 31 ou mais atletas inscritos (3 árbitros): 100€</li></ul> <p>iii) Inscrições entre o período 27/01/2025 a 02/02/2025: 10,00€ por atleta/duo</p>
<b>Troféus</b>	Medalhas (não se considerará classificado um atleta que não ganhe nenhum combate)
<b>Pontuação por clubes</b>	Contarão para este cálculo as provas de Luta de 2025: 1 atleta=0,25 pontos; 3º lugar <5 atletas=2pontos; 3ºlugar ≥5atletas=4pontos; 2º lugar <5 atletas=4pontos; 2ºlugar ≥5atletas=6pontos; 1º lugar <5 atletas 6pontos; 1ºlugar ≥5atletas=8pontos;
<b>Apoios</b>	Clubes organizadores.
<b>Observações</b>	<p>Cada atleta deverá apresentar Gi branco, um cinto vermelho e outro azul no dia da competição, para sua utilização pessoal. Apenas os treinadores inscritos e devidamente acreditados poderão sentar na cadeira de treinador nas provas. Ao inscrever-se na prova, os intervenientes consentem na captura de fotografias e vídeos onde os mesmos surjam. Não poderá a FJJDAP, os organizadores do torneio ou o pessoal/staff ligado ao evento ser considerado responsável por quaisquer danos pessoais ou por qualquer perda ou dano em propriedade que provenha da participação ou viagem relacionada com o torneio. Os treinadores e os chefes de comitiva são responsáveis por garantir a aptidão física dos seus atletas, preparação e capacidade de resposta à altura da competição. Aquando da sua apresentação no pódio, os atletas deverão comparecer de Gi (preferencialmente branco), cinto e chinelos, sem qualquer outra peça de roupa, chapéu, adereço ou distintivo.</p> <p>A participação</p>
<b>Regras de competição</b>	De acordo com as regras da JJIF, disponíveis em <a href="http://www.fjjdap.pt/index.php/ujitsu/regulamentacao">www.fjjdap.pt/index.php/ujitsu/regulamentacao</a> e as respetivas adaptações nacionais.