



# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001  
Instituição de Utilidade Pública Desportiva em 04-10-2019  
Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

**Circular n.º 21/2026**

**Assunto:** Campeonato Nacional Jiu-Jitsu Ne-Waza – Sub-16, Sub-21, Veteranos & Adultos Absoluto – 03/05/2026, Rio Maior

Leiria, 13 de abril de 2026

Aos Associados,

Vimos por este meio divulgar o Campeonato Nacional Jiu-Jitsu Ne-Waza, para os escalões Sub-16, Sub-21 e Veteranos em categorias de pesos e Adultos Absoluto a realizar em 03/05/2026 em Rio Maior.

Ademais informamos que as participações nesta competição contarão para a classificação final de Clubes.

**Anexo:** Regulamento da prova (infra) e ficha de inscrições.

Melhores cumprimentos,

O Presidente da Direção da FJJDAP

*Michael Dias Viegas*



# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001  
Instituição de Utilidade Pública Desportiva em 04-10-2019  
Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

<b>Evento</b>	<b>Campeonato Nacional Jiu-Jitsu Ne-Waza</b>	
<b>Local e data</b>	Pavilhão Gimnodesportivo de Rio Maior, Av. Paulo VI 4C, 2040-227 Rio Maior ( <a href="#">google maps</a> )   03-05-2026	
<b>Horário</b>	13:00 – 14:00 - Pesagem Sub-16 a Veteranos 14:30 - Sorteio 15:00 - Eliminatórias 18:00 (previsão) - Entrega de medalhas	
<b>Escalões e Categorias</b>	Sub-16 (2011 e 2012)	Masculinos (-40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -56 kg, -62 kg, -69 kg, -77 kg, +77 kg)
		Femininos (32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, +63 kg)
	Sub-21 (2006 a 2008)	Masculinos (-56 kg, -62 kg, -69 kg, -77 kg, -85 kg, -94 kg, +94 kg)
		Femininos (-45 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg)
	Adultos (>2005)	Masculinos Absolutos
		Femininos Absolutos
Veteranos (>1990) . M1 (35 a 39 anos) . M2 (40 a 44 anos) . M3 (45 a 49 anos) . M4 (50 + anos)	Masculinos (-56 kg, -62 kg, -69 kg, -77 kg, -85 kg, -94 kg, +94 kg) Femininos (-45 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg)	
<b>Observações:</b> Para efeitos de idade, é considerada a idade tida pelo(a) atleta em 31/12/2026. No escalão Adultos poderão participar atletas dos escalões etários imediatamente anteriores (iSub-21). Nos Adultos poderão participar veteranos que o pretendam, mas o inverso já não é possível. A organização reserva-se no direito de não realizar uma categoria/um escalão que não tenha pelo menos dois atletas, bem como, nesse caso, agrupar diferentes categorias/escalões		
<b>Tempos de combate</b>	Sub-16: 3 minutos Sub-21, Adultos e Veteranos: 5 minutos	
<b>Sorteios</b>	Por poules ou eliminatórias com dupla repescagem.	
<b>Participação</b>	Atletas filiados na FJJdap e revalidados para o ano 2026 até 23/04/2026.	
<b>Data limite de inscrição</b>	24/04/2026 (sexta-feira). Após esta data não serão aceites inscrições, nem alterações nos pesos de inscrição.	
<b>Procedimento para inscrição</b>	Via formulário online disponível na plataforma dos clubes ( <a href="https://plataforma.fjjdap.pt/#/">https://plataforma.fjjdap.pt/#/</a> ) Na pesagem será necessário exibir documento de identificação e licença federativa. Instruções para inscrição: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=fVBtxQ_GSAM">https://www.youtube.com/watch?v=fVBtxQ_GSAM</a>	
<b>Organização e arbitragem</b>	A cargo da FJJdap, devendo cada clube participante apresentar pelo menos um árbitro. Ver artigo 22.º do Regulamento de Arbitragem	
<b>Taxas</b>	Sem taxa de inscrição.  Penalizações: i) Atleta/duo que compareça na prova ou cujo peso difira com o inscrito haverá o pagamento de 10€; ii) Arbitragem: clubes que não apresentem árbitros correspondentes ao número de atletas inscritos: . Clube com 1 a 10 atletas inscritos (1 árbitro): 40€ . Clube com 11 a 20 atletas inscritos (2 árbitros): 70€ . Clube com 21 a 30 atletas inscritos (2 árbitros): 90€ . Clube com 31 ou mais atletas inscritos (3 árbitros): 100€	
<b>Troféus</b>	Medalhas (não se considerará classificado um atleta que não ganhe nenhum combate)	
<b>Pontuação por clubes</b>	Contarão para este cálculo as provas de Ne-Waza de 2026: 1 atleta=0,5 pontos;	



# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva em 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

	< 5 atletas: 3º lugar: 4 pontos; 2º lugar: 8 pontos; 1º lugar: 12 pontos	≥5 atletas: 3º lugar: 8 pontos; 2º lugar: 12 pts; 1º lugar: 16 pontos
<b>Apoios</b>	Associação Físico-Cultural Ribeira de São João, Junta de Freguesia de Ribeira de São João, Câmara Municipal de Rio Maior.	
<b>Observações</b>	Cada atleta deverá apresentar Gi branco, um cinto vermelho e outro azul no dia da competição, para sua utilização pessoal. Apenas os treinadores inscritos e devidamente acreditados poderão sentar na cadeira de treinador nas provas. Ao inscrever-se na prova, os intervenientes consentem na captura de fotografias e vídeos onde os mesmos surjam. Não poderá a FJJDAP, os organizadores do torneio ou o pessoal/staff ligado ao evento ser considerado responsável por quaisquer danos pessoais ou por qualquer perda ou dano em propriedade que provenha da participação ou viagem relacionada com o torneio. Os treinadores e os chefes de comitiva são responsáveis por garantir a aptidão física dos seus atletas, preparação e capacidade de resposta à altura da competição. Aquando da sua apresentação no pódio, os atletas deverão comparecer de Gi (preferencialmente branco), cinto e chinelos, sem qualquer outra peça de roupa, chapéu, adereço ou distintivo. A pesagem é realizada com calção até joelho e t-shirt.	
<b>Regras de competição</b>	De acordo com as regras da JJIF, disponíveis em <a href="http://www.fjjdap.pt/index.php/jujitsu/regulamentacao">www.fjjdap.pt/index.php/jujitsu/regulamentacao</a> e as respetivas adaptações nacionais de 06-02-2025.	