



Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001
Instituição de Utilidade Pública Desportiva em 04-10-2019
Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

Circular n.º 22/2026

Assunto: Open Infantil Jiu-Jitsu Ne-Waza Sub-8, Sub-10, Sub-12 e Sub-14 – 03/05/2026, Rio Maior

Leiria, 13 de abril de 2026

Aos Associados,

Vimos por este meio divulgar o Open Infantil em Jiu-Jitsu Ne-Waza, para os escalões Sub-8, Sub-10, Sub-12 e Sub-14 em categorias de pesos a realizar em 03/05/2026 em Rio Maior.

Ademais informamos que as participações nesta competição contarão para a classificação final de Clubes.

Anexo: Regulamento da prova (infra) e ficha de inscrições.

Melhores cumprimentos,

O Presidente da Direção da FJJDAP

Michael Dias Viegas



Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001
Instituição de Utilidade Pública Desportiva em 04-10-2019
Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

Evento	Open Infantil Jiu-Jitsu Ne-Waza			
Local e data	Pavilhão Gimnodesportivo de Rio Maior, Av. Paulo VI 4C, 2040-227 Rio Maior (google maps) 03-05-2026			
Horário	Sub-8 09:00 – 09:30 Pesagem 09:45 Sorteio 10:00 Eliminatórias 11:00 (previsão) - Medalhas	Sub-10 10:00 – 10:30 Pesagem 10:45 Sorteio 11:00 Eliminatórias 12:00 (previsão) - Medalhas	Sub-12 11:00 – 11:30 Pesagem 11:45 Sorteio 12:00 Eliminatórias 13:00 (previsão) – Medalhas	Sub-14 12:00 – 12:30 Pesagem 12:45 Sorteio 13:00 Eliminatórias 14:00 (previsão) – Medalhas
Escalões e Categorias	Sub-8 (até 2019)	-18 kg, -22 kg, -25 kg, -28 kg, -32 kg, -36 kg, -40 kg, +40kg		
	Sub-10 (2017 e 2018)	-22 kg, -25 kg, -28 kg, -32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, +44 kg		
	Sub-12 (2015 e 2016)	-25 kg, -28 kg, -32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, +52 kg		
	Sub-14 (2013 e 2014)	-32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -56 kg, -62 kg, -69 kg, +69 kg		
	Observações: Para efeitos de idade, é considerada a idade tida pelo(a) atleta em 31/12/2026. A organização reserva-se no direito de não realizar uma categoria/um escalão que não tenha pelo menos dois atletas, bem como, nesse caso, agrupar diferentes categorias/escalões			
Tempos de combate	Sub-8: 1,5 minutos Sub-10, Sub-12 e Sub-14: 3 minutos			
Sorteios	Por poules ou eliminatórias com dupla repescagem.			
Participação	Atletas filiados na FJDAP e revalidados para o ano 2026 até 23/04/2026.			
Data limite de inscrição	24/04/2026 (sexta-feira). Após esta data não serão aceites inscrições, nem alterações nos pesos de inscrição.			
Procedimento para inscrição	Via formulário online disponível na plataforma dos clubes (https://plataforma.fjdap.pt/#/) Na pesagem será necessário exibir documento de identificação e licença federativa. Instruções para inscrição: https://www.youtube.com/watch?v=fVbtXQ_GSAM			
Organização e arbitragem	A cargo da FJDAP, devendo cada clube participante apresentar pelo menos um árbitro. Ver artigo 22.º do Regulamento de Arbitragem			
Taxas	Sem taxa de inscrição. Penalizações: i) Atleta/duo que compareça na prova ou cujo peso difira com o inscrito haverá o pagamento de 10€; ii) Arbitragem: clubes que não apresentem árbitros correspondentes ao número de atletas inscritos: . Clube com 1 a 10 atletas inscritos (1 árbitro): 40€ . Clube com 11 a 20 atletas inscritos (2 árbitros): 70€ . Clube com 21 a 30 atletas inscritos (2 árbitros): 90€ . Clube com 31 ou mais atletas inscritos (3 árbitros): 100€			
Troféus	Medalhas (não se considerará classificado um atleta que não ganhe nenhum combate)			
Pontuação por clubes	Contarão para este cálculo as provas de Ne-Waza de 2026: 1 atleta=0,25 pontos;			
	< 5 atletas: 3º lugar: 2 pontos; 2º lugar: 4 pontos; 1º lugar: 6 pontos		≥ 5 atletas: 3º lugar: 4 pontos; 2º lugar: 6 pts; 1º lugar: 8 pontos	
Apoios	Associação Físico-Cultural Ribeira de São João, Junta de Freguesia de Ribeira de São João, Câmara Municipal de Rio Maior.			
Observações	Cada atleta deverá apresentar Gi preferencialmente branco, um cinto vermelho e outro azul no dia da competição, para sua utilização pessoal. Apenas os treinadores inscritos e devidamente acreditados poderão sentar na cadeira de treinador nas provas. Ao inscrever-se na prova, os intervenientes consentem na captura de fotografias e vídeos onde os mesmos surjam. Não poderá a FJDAP, os organizadores do torneio ou o pessoal/staff ligado ao evento ser considerado responsável por quaisquer danos pessoais ou por qualquer			



Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva em 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

	perda ou dano em propriedade que provenha da participação ou viagem relacionada com o torneio. Os treinadores e os chefes de comitiva são responsáveis por garantir a aptidão física dos seus atletas, preparação e capacidade de resposta à altura da competição. Aquando da sua apresentação no pódio, os atletas deverão comparecer de Gi (preferencialmente branco), cinto e chinelos, sem qualquer outra peça de roupa, chapéu, adereço ou distintivo. A pesagem é realizada com calção até joelho e t-shirt.
Regras de competição	De acordo com as regras da JJIF, disponíveis em www.fjjdap.pt/index.php/jujitsu/regulamentacao e as respetivas adaptações nacionais de 06-02-2025.