



# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001  
Instituição de Utilidade Pública Desportiva em 04-10-2019  
Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

**Circular n.º 39/2026**

**Assunto:** Campeonato Nacional Ju-Jitsu sistemas Duo e Show, Sub-16, Sub-18, Sub-21, Adultos e Veteranos – 13/06/2026, Vila Nova de Gaia

Leiria, 08 de maio de 2026

Aos Associados,

Vimos por este meio divulgar o Campeonato Nacional de Ju-Jitsu em sistemas Duo e Show para os escalões Sub-16, Sub-18, Sub-21, Adultos e Veteranos, a realizar em 13/06/2026 em Vila Nova de Gaia.

Ademais informamos que as participações nesta competição contarão para a classificação final de Clubes em sistema Duo.

**Anexo:** Regulamento da prova (infra) e ficha de inscrições.

Melhores cumprimentos,

O Presidente da Direção da FJJDP

*Michael Dias Viegas*



# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001  
Instituição de Utilidade Pública Desportiva em 04-10-2019  
Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

<b>Evento</b>	<b>Campeonato Nacional Ju-Jitsu Duo e Show</b>	
<b>Local e data</b>	Pavilhão Municipal das Pedras, Rua Quinta das Pedras, 4430-069 Vila Nova de Gaia ( <a href="#">google maps</a> )   13-06-2026	
<b>Horário</b>	12:00 – 13h00 - Pesagem/acreditação 13:30 - Sorteio 14:00 - Eliminatórias 16:30 (previsão) - Entrega de medalhas	
<b>Escalões etários e categorias</b>	Sub-16 (2011 e 2012)	Masculinos, Femininos e Mistos
	Sub-18 (2009 e 2010)	Masculinos, Femininos e Mistos
	Sub-21 (2006 a 2008)	Masculinos, Femininos e Mistos
	Adultos (>2005)	Masculinos, Femininos, Mistos e Open
	Veteranos (>1990)	Masculinos, Femininos e Mistos
	<b>Observações:</b> Para efeitos de idade, é considerada a idade tida pelo(a) atleta em 31/12/2026.	
<b>Tempos de combate (Show)</b>	Sub-16: 1,30 minutos Sub-18, Adultos e Veteranos: 2 minutos	
<b>Sorteios</b>	Por qualificação e finais.	
<b>Participação</b>	Atletas filiados na FJDAP e revalidados para o ano 2026 até 31/05/2026.	
<b>Data limite de inscrição</b>	01/06/2026. Após esta data não serão aceites inscrições, nem alterações nos pesos de inscrição.	
<b>Procedimento para inscrição</b>	Via formulário online disponível na plataforma dos clubes ( <a href="https://plataforma.fjdap.pt/#/">https://plataforma.fjdap.pt/#/</a> ) Na pesagem será necessário exibir documento de identificação e licença federativa. Instruções para inscrição: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=fVBtxQ_GSAM">https://www.youtube.com/watch?v=fVBtxQ_GSAM</a>	
<b>Organização e arbitragem</b>	A cargo da FJDAP, devendo cada clube participante apresentar pelo menos um árbitro. Ver artigo 22.º do Regulamento de Arbitragem	
<b>Taxas</b>	Sem taxa de inscrição.  Penalizações: i) Atleta/duo que não compareça na prova haverá o pagamento de 10€; ii) Arbitragem: clubes que não apresentem árbitros correspondentes ao número de atletas inscritos: . Clube com 1 a 10 atletas inscritos (1 árbitro): 40€ . Clube com 11 a 20 atletas inscritos (2 árbitros): 70€ . Clube com 21 a 30 atletas inscritos (2 árbitros): 90€ . Clube com 31 ou mais atletas inscritos (3 árbitros): 100€	
<b>Troféus</b>	Medalhas (não se considerará classificado um par que não ganhe nenhum combate); Troféus para os 3 clubes melhor classificados.	
<b>Pontuação por clubes</b>	Contarão para este cálculo as provas de Duo de 2026: 1 atleta=0,5 pontos (pts);	
	<b>&lt; 5 atletas:</b> 1º lugar: 12 pts; 2º lugar: 8 pts; 3º lugar: 4 pts	<b>≥5 atletas:</b> 1º lugar: 16 pts; 2º lugar: 12 pts; 3º lugar: 8 pts
<b>Apoios</b>	LOADS e Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia.	
<b>Observações</b>	Cada atleta deverá apresentar Gi branco, um cinto vermelho e outro azul tal como bastão e faca de sistema Duo no dia da competição, para sua utilização pessoal. Apenas os treinadores inscritos e devidamente acreditados poderão sentar na cadeira de treinador nas provas. Os delegados poderão estrar na zona de preparação mas não poderão acompanhar os atletas ao tatami. Para emissão de acreditação de treinador é essencial que os dados da ficha de atleta estejam completos com fotografia adequada, sob não poder	



# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva em 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

	<p>acompanhar o seu atleta/equipa ao não apresentar credencial. Ao inscrever-se na prova, os intervenientes consentem na captura de fotografias e vídeos onde os mesmos surjam. Não poderá a FJDAP, os organizadores do torneio ou o pessoal/staff ligado ao evento ser considerado responsável por quaisquer danos pessoais ou por qualquer perda ou dano em propriedade que provenha da participação ou viagem relacionada com o torneio. Os treinadores e os chefes de comitiva são responsáveis por garantir a aptidão física dos seus atletas, preparação e capacidade de resposta à altura da competição. Aquando da sua apresentação no pódio, os atletas deverão comparecer de Gi (preferencialmente branco), cinto e chinelos, sem qualquer outra peça de roupa, chapéu, adereço ou distintivo.</p>
<b>Regras de competição</b>	<p>De acordo com as regras da JJIF, disponíveis em <a href="http://www.fjjdap.pt/index.php/ujitsu/regulamentacao">www.fjjdap.pt/index.php/ujitsu/regulamentacao</a> e as respetivas adaptações nacionais.</p>