



Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

Circular n.º 107/2022

Assunto: III Open Nacional No-Gi – Sub-18 e adultos, 10/12/2022, Vila Nova de Gaia

Leiria, 21 de novembro de 2022

Aos Associados,

Vimos por este meio divulgar o III Open Nacional No-Gi escalões Sub-18 e adultos, a realizar em 10/12/2022, no Centro de Alto Rendimento de Vila Nova de Gaia.

Anexo: Regulamento da prova (infra), cartaz e ficha de inscrições.

Melhores cumprimentos,

O Presidente da Direção da FJJADAP

Eduardo Nuno de Oliveira Garcia



Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

Evento	III Open Nacional No-Gi	
Local e data	Centro de Alto Rendimento Vila Nova de Gaia, Rua de Entre Quintas – 4400-137 Vila Nova de Gaia (google maps) ; 10/12/2022	
Horário	10:00 - Acreditação 11:00 – 11:30 - Sorteio 14:30 - Eliminatórias 15:30 (previsão) - Entrega de medalhas	
Escalões etários e categorias de peso	Sub-18 (2005 e 2006)	Masculinos (-38 kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg, -73 kg, +73 kg)
		Femininos (-40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg)
	Adultos (1987 a 2001)	Masculinos (-56 kg, -62 kg, -69 kg, -77 kg, -85 kg, -94 kg, +94 kg)
		Femininos (-45 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg)
Observações: Para efeitos de idade, é considerada a idade tida pelo(a) atleta em 31/12/2022. Nos Escalões Sub-18 e Adultos poderão participar atletas dos escalões etários imediatamente anteriores (i.e., Sub-16 e Sub-21). Nos Adultos poderão participar veteranos que o pretendam, mas o inverso já não é possível. A organização reserva-se no direito de não realizar uma categoria/um escalão que não tenha pelo menos dois atletas, bem como, nesse caso, agrupar diferentes categorias/escalões		
Tempos de combate	Sub-18: 4 minutos; Adultos: 6 minutos.	
Sorteios	Por poules ou eliminatórias com dupla repescagem.	
Participação	Atletas filiados na FJJADAP e revalidados para o ano 2022.	
Data limite de inscrição	03/12/2022 Serão cobrados 10€ por cada atleta inscrito fora de prazo até 08/12/2022. Após esta data não serão aceites inscrições, nem alterações nos pesos de inscrição.	
Procedimento para inscrição	Enviar ficha anexa em formato xls totalmente preenchida para secretaria@fjjdap.pt . Na pesagem será necessário exibir documento de identificação e licença federativa.	
Organização e arbitragem	A cargo da FJJADAP, devendo cada clube participante apresentar pelo menos um árbitro. Ver artigo 22.º do Regulamento de Arbitragem	
Taxas	Gratuito	
Troféus	Medalhas (não se considerará classificado um atleta que não ganhe nenhum combate)	
Apoios	LOADS, Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia.	
Observações	Cada atleta deverá apresentar um cinto vermelho e outro azul e respetivas proteções no dia da competição, para sua utilização pessoal. Ao inscrever-se na prova, os intervenientes consentem na captura de fotografias e vídeos onde os mesmos surjam. Não poderá a FJJADAP, os organizadores do torneio ou o pessoal/staff ligado ao evento ser considerado responsável por quaisquer danos pessoais ou por qualquer perda ou dano em propriedade que provenha da participação ou viagem relacionada com o torneio. Os treinadores e os chefes de comitiva são responsáveis por garantir a aptidão física dos seus atletas, preparação e capacidade de resposta à altura da competição. Aquando da sua apresentação no pódio, os atletas deverão comparecer de Gi (preferencialmente branco), cinto e chinelos, sem qualquer outra peça de roupa, chapéu, adereço ou distintivo.	
Regras de competição	De acordo com as regras da JJIF, disponíveis em www.fjjdap.pt/index.php/jujitsu/regulamentacao , https://jjif.sport/wp-content/uploads/2021/05/Rules_JiuJitsu-2020-Portuguese-V.2.2_.pdf e as respetivas adaptações nacionais.	

FC

Travessa Quinta de São Romão, Lote 11 RC B, 2400-459 Leiria
NIPC 510244289

www.fjjdap.pt

secretaria@fjjdap.pt