



Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001
Instituição de Utilidade Pública Desportiva em 04-10-2019
Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

Circular n.º 43/2026

Assunto: Campeonato Nacional Equipas Mistas Ju-Jitsu – 13/06/2026, Vila Nova de Gaia

Leiria, 08 de maio de 2026

Aos Associados,

Vimos por este meio divulgar o Campeonato Nacional de Equipas Mistas de Ju-Jitsu para o escalão de Adultos, a realizar em 13/06/2026 em Vila Nova de Gaia.

Anexo: Regulamento da prova (infra) e ficha de inscrições.

Melhores cumprimentos,

O Presidente da Direção da FJJDAP

Michael Dias Viegas



Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001
Instituição de Utilidade Pública Desportiva em 04-10-2019
Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

Evento	Campeonato Nacional Equipas Mistas
Local e data	Pavilhão Municipal das Pedras, Rua Quinta das Pedras, 4430-069 Vila Nova de Gaia (google maps) 13-06-2026
Horário	12:00 – 13h00 - Pesagem/acreditação 13:30 - Sorteio 14:00 - Eliminatórias 17:00 (previsão) - Entrega de medalhas
Composição das Equipas	1 - Luta - Masculino -69kg 2 - Ne-Waza - Masculino -77kg 3 - Luta - Masculino -85kg 4 - Ne-Waza - Masculino +77kg 5 – Luta – Feminino -70kg 6 - Ne-Waza - Feminino -70kg 7 - Duo Clássico (Masculino, Feminino ou Misto) Regras: A - Poderão participar atletas dos escalões Sub21 (2005 a 2007), Adultos (1990 a 2004) ou Veteranos (1989 e anterior). B - Cada equipa poderá ser constituída por atletas de um ou dois clubes. C - Número mínimo de atletas por equipa - 3. Poderá ser apresentado um suplente em cada um dos sete elementos da equipa
Escalões e categorias	Adultos (>2005) Observações: Para efeitos de idade, é considerada a idade tida pelo(a) atleta em 31/12/2026.
Tempos de combate	Luta: 2 minutos Ne-Waza: 4 minutos: Duo: ataques da ronda 5: A3 – A4 – B1 – B4 – C1 – C2.
Sorteios	Por eliminatórias ou por poules.
Participação	Atletas filiados na FJDAP e revalidados para o ano 2026 até 31/05/2026.
Data limite de inscrição	01/06/2026. Após esta data não serão aceites inscrições, nem alterações nos pesos de inscrição.
Procedimento para inscrição	Via formulário online disponível na plataforma dos clubes (https://plataforma.fjdap.pt/#/) Na pesagem será necessário exibir documento de identificação e licença federativa. Instruções para inscrição: https://www.youtube.com/watch?v=fVbtXQ_GSAM
Organização e arbitragem	A cargo da FJDAP, devendo cada clube participante apresentar pelo menos um árbitro. Ver artigo 22.º do Regulamento de Arbitragem
Taxas	Sem taxa de inscrição. Penalizações: i) Atleta/duo que não compareça na prova ou cujo peso divirja com o inscrito haverá o pagamento de 10€; ii) Arbitragem: clubes que não apresentem árbitros correspondentes ao número de atletas inscritos: . Clube com 1 a 10 atletas inscritos (1 árbitro): 40€ . Clube com 11 a 20 atletas inscritos (2 árbitros): 70€ . Clube com 21 a 30 atletas inscritos (2 árbitros): 90€ . Clube com 31 ou mais atletas inscritos (3 árbitros): 100€
Troféus	Medalhas (não se considerará classificado um par que não ganhe nenhum combate); Troféus para os 3 clubes melhor classificados.
Apoios	LOADS e Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia.
Observações	Cada atleta deverá apresentar Gi branco, um cinto vermelho e outro azul no dia da competição, para sua



Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva em 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

	<p>utilização pessoal. Apenas os treinadores inscritos e devidamente acreditados poderão sentar na cadeira de treinador nas provas. Os delegados poderão estar na zona de preparação mas não poderão acompanhar os atletas ao tatami. Para emissão de acreditação de treinador é essencial que os dados da ficha de atleta estejam completos com fotografia adequada, sob não poder acompanhar o seu atleta/equipa ao não apresentar credencial. Ao inscrever-se na prova, os intervenientes consentem na captura de fotografias e vídeos onde os mesmos surjam. Não poderá a FJJDAP, os organizadores do torneio ou o pessoal/staff ligado ao evento ser considerado responsável por quaisquer danos pessoais ou por qualquer perda ou dano em propriedade que provenha da participação ou viagem relacionada com o torneio. Os treinadores e os chefes de comitiva são responsáveis por garantir a aptidão física dos seus atletas, preparação e capacidade de resposta à altura da competição. Aquando da sua apresentação no pódio, os atletas deverão comparecer de Gi (preferencialmente branco), cinto e chinelos, sem qualquer outra peça de roupa, chapéu, adereço ou distintivo.</p>
Regras de competição	<p>De acordo com as regras da JJIF, disponíveis em www.fjjdap.pt/index.php/jujitsu/regulamentacao e as respetivas adaptações nacionais.</p>