



# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

**Circular n.º 105/2022**

**Assunto:** Campeonato Nacional Jiu-Jitsu (Ne-Waza) Sub-16, Sub-21, Veteranos & absoluto Adultos, 10/12/2022, Vila Nova de Gaia

Leiria, 21 de novembro de 2022

Aos Associados,

Vimos por este meio divulgar o Campeonato Nacional de Jiu-Jitsu (Ne-Waza), para os Escalões Sub-16, Sub-21, Veteranos e absoluto de Adultos, a realizar em 10/12/2022, no Centro de Alto Rendimento em Vila Nova de Gaia.

Ademais informamos que as participações nesta competição contarão para a classificação final de Clubes.

**Anexo:** Regulamento da prova (infra), cartaz e ficha de inscrições.

Melhores cumprimentos,

O Presidente da Direção da FJJDAP

*Eduardo Nuno de Oliveira Garcia*



# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

<b>Evento</b>	<b>Campeonato Nacional Jiu-Jitsu (Ne-Waza) sub-16, Sub-21 e Veteranos &amp; absoluto Adultos</b>	
<b>Local e data</b>	Centro de Alto Rendimento Vila Nova de Gaia, Rua de Entre Quintas – 4400-137 Vila Nova de Gaia ( <a href="#">google maps</a> ) ; 10/12/2022	
<b>Horário</b>	10:00 - Acreditação 11:00 – 11:30 - Sorteio 12:00 - Eliminatórias 15:00 (previsão) - Entrega de medalhas	
<b>Escalões etários</b>	Sub-16 (2007 e 2008)	Masculinos (-38 kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66kg, -73 kg, +73 kg)
		Femininos (32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, +63 kg)
	Sub-21 (2002 a 2004)	Masculinos (-56 kg, -62 kg, -69 kg, -77 kg, -85 kg, -94 kg, +94Kg)
		Femininos (-45 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70Kg)
	Adultos (1987 a 2001)	Absoluto
	Veteranos (de 1986 e anterior)	Masculinos (-56 kg, -62 kg, -69 kg, -77 kg, -85 kg, -94 kg, +94Kg)
Femininos (-45 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70Kg)		
	<b>Observações:</b> Para efeitos de idade, é considerada a idade tida pelo(a) atleta em 31/12/2022. A organização reserva-se no direito de não realizar uma categoria/um escalão que não tenha pelo menos dois atletas, bem como, nesse caso, agrupar diferentes categorias/escalões.	
<b>Tempos de Combate</b>	Sub-16: 3 minutos Sub-21 e Veteranos: 5 minutos Adultos: 6 minutos	
<b>Sorteios</b>	Por poules ou eliminatórias com dupla repescagem.	
<b>Participação</b>	Atletas filiados na FJJDAP e revalidados para o ano 2022.	
<b>Data limite de inscrição</b>	03/12/2022. Serão cobrados 10€ por cada atleta inscrito fora de prazo até 08/12/2022. Após esta data não serão aceites inscrições, nem alterações nos pesos de inscrição.	
<b>Procedimento para inscrição</b>	Enviar ficha anexa em formato xls totalmente preenchida para <a href="mailto:secretaria@fjjdap.pt">secretaria@fjjdap.pt</a> . Na pesagem será necessário exibir documento de identificação e licença federativa.	
<b>Organização e arbitragem</b>	A cargo da FJJDAP, devendo cada clube participante apresentar pelo menos um árbitro. Ver artigo 22.º do Regulamento de Arbitragem	
<b>Taxas</b>	Gratuito	
<b>Troféus</b>	Medalhas para os atletas classificados (para efeitos de classificação serão considerados o primeiro, segundo e dois terceiros; em caso de número inferior ao referido, não serão considerados classificados atletas / pares que não ganhem nenhum encontro).	
<b>Pontuação por clubes</b>	Contarão para este cálculo: 1 atleta= 0,5 pontos; 3º lugar <5 atletas= 4 pontos; 3º lugar ≥5 atletas= 8 pontos; 2º lugar <5 atletas= 8 pontos; 2º lugar ≥5 atletas= 12 pontos; 1º lugar <5 atletas= 12 pontos; 1º lugar ≥5 atleta s= 16 pontos.	
<b>Apoios</b>	LOADS e Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia	
<b>Observações</b>	Cada atleta deverá apresentar cinto vermelho e azul no dia da competição, para sua utilização pessoal. Ao inscrever-se na prova, os intervenientes consentem na captura de fotografias e vídeos onde os mesmos surjam. Não poderá a FJJDAP, os organizadores do torneio ou o pessoal/staff ligado ao evento ser considerado responsável por quaisquer danos pessoais ou por qualquer perda	



# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

	ou dano em propriedade que provenha da participação ou viagem relacionada com o torneio. Os treinadores e os chefes de comitiva são responsáveis por garantir a aptidão física dos seus atletas, preparação e capacidade de resposta à altura da competição. Aquando da sua apresentação no pódio, os atletas deverão comparecer de Gi (preferencialmente branco), cinto e chinelos, sem qualquer outra peça de roupa ou chapéu.
<b>Regras de competição</b>	De acordo com as regras da FIJJ, disponíveis em <a href="http://www.fjjdap.pt/ju-jitsu/regulamentacao">www.fjjdap.pt/ju-jitsu/regulamentacao</a> , também disponíveis no site.