



Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

Circular n.º 94/2023

Assunto: Relatório Ju-Jitsu para Todos – Workshop Defesa Pessoal Feminina,
25/11/2023

Leiria, 30 de novembro de 2023

Aos Associados,

A FJJADAP realizou, no âmbito do Plano Nacional de Desporto para Todos, a atividade do projeto Ju-Jitsu para Todos “Workshop de Defesa Pessoal Feminina”. A iniciativa teve a correspondência dos clubes da FJJADAP e seus treinadores, que disponibilizaram workshops de defesa pessoal em cerca de 12 localizações de norte a sul do país. As ações envolveram 203 participantes, nas localidades de Guimarães, Porto, Vila Nova de Gaia, São João da Madeira, Pindelo, Leiria, Santarém, São João da Ribeira, Alcochete, Beja, Quarteira e Olhão.

A FJJADAP saúda os treinadores e os clubes pela iniciativa e trabalho desenvolvido.

Melhores cumprimentos,

O Presidente da Direção da FJJADAP

Eduardo Nuno de Oliveira Garcia



Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu





Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu



FC