



# Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Fundada em 18-04-2001

Instituição de Utilidade Pública Desportiva desde 04-10-2019

Filiada na União Europeia de Ju-Jitsu e na Federação Internacional de Ju-Jitsu

## Circular n.º 20/2024

**Assunto:** Atualização Regras Competição Ju-Jitsu Duo e introdução Ju-Jitsu Inclusivo sistema Defesa Pessoal

Leiria, 10 de março de 2024

Exmo(a). Sr(a).,

No seguimento da publicação a nível internacional pela Ju-Jitsu International Federation (JJIF), anexo envia-se a versão mais recente do livro de regras de Ju-Jitsu sistema Duo, versão 4.1 cujo documento se envia anexo. A JJIF anunciou igualmente a introdução de sistema de competição inclusiva, Ju-Jitsu Inclusivo sistema Defesa Pessoal, cujo manual em versão inglesa se envia anexo. Ambos sistemas serão traduzidos para a língua portuguesa com a maior brevidade possível. Os mesmo em vigor no momento que sejam publicadas as novas regras traduzidas sendo as competições calendarizadas para 18/05/2024 realizadas com as novas regras.

**Anexos: Ju-Jitsu Duo Rulebook 4.1; ISDJJ Rules V1.0.3**

Melhores cumprimentos,

O Presidente da Direção da FJJDAP

Eduardo Nuno de Oliveira Garcia